



Venir en formation shiatsu dans un centre Vitaesphère

Le matériel de l'apprenant

1 grand drap éponge pour recouvrir la table ou le tapis de massage
ou 1 petit drap éponge pour mettre sous la tête pour recevoir le
shiatsu

1 tenue souple et ample, couvrant les bras et les jambes, pour
pratiquer et recevoir le shiatsu

Prévoir le nécessaire pour écrire et noter

Vitaesphère fournit les livrets de formation, met à disposition tous les équipements pédagogiques...