

Formation Shiatsu



Voilà pourquoi la formation en
Shiatsu traditionnel
ne fait dorénavant plus que

105 H

au lieu de

~~**300 H**~~

*Fin des cursus longs de 2 et 3 ans,
Je vous explique pourquoi Vitaesphère a fait ce choix !!!*

Benjamin THEVENET, spécialiste en shiatsu depuis 2008

Le métier de professionnel du Shiatsu n'existe pas en France, le shiatsu est une activité complémentaire du professionnel du bien-être

Le syndicat professionnel du Shiatsu avait obtenu depuis quelques années une certification professionnelle inscrite au RNCP de France compétence. Cette certification laissait penser que le Shiatsu pouvait être reconnu par l'Etat français comme une pratique professionnelle à part entière.

En Juillet 2020, France Compétence a mit fin à cette certification ne reconnaissant pas le shiatsu comme un métier.

La raison est simple : Un métier se caractérise par la compensation financière que retire le professionnel de la pratique de son activité. Or les études menées auprès des professionnels du shiatsu montre un revenu moyen annuel qui ne dépasse pas les 5000€ déclarés. Ce qui est largement insuffisant pour prétendre à la reconnaissance du shiatsu comme un métier. Il faudrait un chiffre d'affaire d'au moins 24000€ annuel pour prétendre à un revenu.

Le shiatsu est, en pratique, un complément d'activité pour 95% des praticiens professionnels. La plupart ont conservé leur activité professionnelle principale et pratiquent le shiatsu à heures perdues. Certains sont des professionnels du bien-être et pratiquent plus régulièrement le shiatsu au travers de leur activité de bien-être.

- 1. Organiser une formation sur 3 ou 4 ans n'a donc plus de sens. Les professionnels du bien-être ont besoin de formations complémentaires plus courtes pour élargir leurs compétences.***
- 2. Les professionnels du bien-être ont déjà une base de connaissance permettant de réduire les formations à une approche technique et spécifique.***

Vitaesphère a observé auprès de ses apprenants que les masseurs professionnels formés au Shiatsu en 4 jours sont aussi performants que les praticiens en shiatsu formés en 2 ans.

Depuis 2 ans, Vitaesphère forme ses praticiens en shiatsu traditionnel sur 2 ans à raison de 1 week-end tous les mois pendant 9 mois, chaque année.

En parallèle, dans le cadre de ses formations en massage bien-être, Vitaesphère propose à ses masseurs professionnels une formation de 4 jours en massage shiatsu de bien-être.

Dans ces 2 formations, le protocole de shiatsu est exactement le même, la différence porte sur les outils de testing et de bilan dont dispose le praticien en shiatsu ainsi que sur les spécificités de chaque spécialité.

Pourtant, nous avons constaté que les masseurs professionnels développent une clientèle en shiatsu plus rapidement que les praticiens en shiatsu traditionnel et expérimente plus rapidement les effets de la méthode malgré le fait qu'ils disposent de moins d'outils.

De plus, nous avons remarqué que les apprenants en shiatsu traditionnel pratiquent peu entre les stages de week-end et attendent la fin du cursus pour commencer à développer leur activité.

- 3. Proposer un cursus de 2 ans ne présente aucun avantage pour l'apprenant qui pratique peu entre les stages***
- 4. Réduire le cursus permet aux professionnels du bien-être d'être opérationnel plus vite***
- 5. Apporter une solution de formation courte et efficace permet aux masseurs professionnels de compléter leur compétence en shiatsu en conservant leur capacité de développement.***