

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE DRAINANT CELLULAIRE ENERGETIQUE - MDCE

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage Drainant Cellulaire Energétique - MDCE, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :

- Être capable de réaliser un massage californien de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :

- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 4 jours (28 heures)

Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Repères anatomiques (cours pratique)
- Apprentissage du protocole Abdomen (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres inférieurs (face ant – cours pratique)
- Apprentissage de la réflexologie plantaire (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 3

- Révision de la veille
- Anatomie et physiologie (cours théorique)
- Apprentissage des membres supérieurs (cours pratique)
- Apprentissage du buste et de la nuque (cours pratique)
- Questions/réponses

Jour 4

- Révision complète et harmonisation (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage MDCE en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Moyens pédagogiques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.

Planches anatomiques...

Coût de la formation : 900 € TTC soit un coût horaire de 32.14 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2022, formation non assujettie à la TVA.

Spécificité du massage

Le massage MDCE est une approche particulière développée par le centre Vitaesphère. Cette méthode se base sur une expérimentation de plus de 20 ans de Jacques ESCALIN, formateur du centre de formation.

Elle vise à réaliser un protocole de 30 à 45min afin améliorer la circulation sanguine et lymphatique, à renforcer l'immunité du corps et à favoriser la régénération cellulaire.

Résultats de la formation

www.vitaesphere.com/centredeformation/resultats

Plus d'informations sur le massage MDCE

<http://www.vitaesphere.com/centredeformation/mdce.html>