

CARTE DES FORMATIONS - PROGRAMME DETAILLE DU MASSAGE DES PIEDS BOL KANSU

Nature de la formation : apprentissage de la technique du massage au Bol Kansu, des manœuvres de massage et des postures nécessaires à la bonne pratique du massage. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 70% en enseignement pratique. 25% dédiés à l'approche théorique et 5% dédiés à la préconisation de conseils.

Prérequis - Le public concerné par la formation :

Aucun prérequis pour cette formation. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre-indications médicales. Le groupe est limité à 10 personnes maximum.

L'objectif de la formation :

- Être capable de réaliser un massage californien de qualité professionnelle.

Les compétences à acquérir :

- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Durée : 2 jours (14 heures)

Horaires : de 9h à 17h - pause repas d'1 heure

Déroulement de la formation

Jour 1

- Accueil et présentation (tour de table)
- Histoire du massage, indications et contre-indications (cours théorique)
- Ouverture au massage des pieds au Bol Kansu et partie 1 (cours pratique)
- Questions / réponses

Jour 2

- Révision de la veille
- Apprentissage du massage des pieds au Bol Kansu – partie 2 (cours pratique)
- Questions/réponses
- Révision complète et corrections (cours pratiques)
- Evaluation pratique du massage des pieds au Bol Kansu en binôme. Chacun étant receveur et masseur à tour de rôle
- Bilan et échange sur la formation
- Fin de la formation

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Moyens pédagogiques :

Livret de formation fourni à l'apprenant, comportant : textes, schémas, dessins et photos.

Salles de formation disposant de tableaux blancs, d'un squelette d'apprentissage, de tables et chaises de massage, de tables et chaises de travail.

Planches anatomiques et énergétiques...

Coût de la formation : 390 € TTC soit un coût horaire de 27.85 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2021, formation non assujettie à la TVA.

Spécificité du massage

Ce protocole de massage des pieds au Bol Kansu est un massage de la médecine traditionnelle ayurvédique pratiquée en Inde, il consiste à réaliser une séance de 1 heure pour relâcher les tensions par un travail des pieds. Le Bol traditionnel Kansu est composé de métaux nobles qui selon la tradition baisse l'acidité du corps et rééquilibre le niveau énergétique du massé.

Résultats de la formation

www.vitaesphere.com/centredeformation/resultats

Plus d'informations sur ce massage
<http://www.vitaesphere.com/centredeformation/massagebolkansu.html>