

Bloc 1 - Programme détaillé du module 21 de formation : massage Thaïlandais à l'huile sur table

Déroulement de la formation :

Jour 1

9h à 10h : Accueil

- Présentation du centre
- Présentation des formateurs
- Présentation des stagiaires
- Description du stage

10h à 10h15: Echauffement

10h15 12h30

- Postures de base
- Apprentissage des mouvements du dos

12h30 à 13h30 - Pause repas

13h30 à 15h

- Apprentissage du massage des membres inférieurs avec cheville et pieds

15h à 16h30

- Apprentissage du massage des membres supérieurs avec poignets et mains

16h30 à 17h - Questions / réponses

17h - Fin des cours

Jour 2

9h à 9h15 : Echauffement

9h15 à 11h : Révision de la veille

11h à 12h30 - Apprentissage du massage des pieds

12h30 à 13h30 - Pause repas

13h30 à 15h - Apprentissage du massage du thorax et du ventre

15h à 16h30 - Apprentissage du massage des mains

16h30 à 17h - Questions / réponses

17h - Fin des cours

Jour 3

9h à 10h : Echauffement et Révisions de la veille

10h à 11h30 : Apprentissage du massage du cou, crâne et visage

11h30 à 12h30 : Révision

générale et corrections techniques

12h30 à 13h30 - Pause repas

13h30 à 14h45 - constitution de binômes et évaluation du 1er masseur

14h45 à 15h - Débriefing entre masseur et receveur

15h à 16h15 - constitution de binômes et évaluation du 2d masseur

16h15 à 16h30 - Débriefing entre masseur et receveur

16h30 à 17h - Débriefing général + conseils en pratique professionnel

17h - Fin des cours

Le programme comprend la mise en condition et préparation du masseur, telles que la concentration, la respiration, la posture, l'échauffement du corps. Une attention particulière est portée tout au long de la formation sur la posture et la sécurité du masseur ainsi que sur la sécurité et le respect de l'intimité du massé.

Du point de vue de la pédagogie, le travail se fait en binôme où chacun est successivement masseur et massé. Les binômes sont changés régulièrement pour varier les types de morphologies et de peaux. Le formateur prendra soin de prévoir des temps dédiés aux questions-réponses des apprenants.



Annexe du programme détaillé de formation massage thaïlandais à l'huile

Organisme de formation : Centre de formation Vitaesphère, SAS au capital de 500 € - siège social : Espace Bâle Nuée, carrefour les fourches 83160 La Valette du Var - SIRET 84502200300014 - Code APE 9604Z - Tél : 0663217516 - Email contact@vitaesphere.com - Centre inscrit à la DIRECCTE sous le N° 93830577883

Nature de la formation : apprentissage du protocole de massage thaïlandais à l'huile, et maîtrise des gestes techniques et postures spécifiques à cette pratique. Cette formation est réalisée en présentiel selon la répartition suivante : 80% en enseignement pratique. 15% du temps étant consacré à l'approche théorique nécessaire à la compréhension et à la réalisation d'un massage professionnel de qualité. Et 5% dédiés à la préconisation de conseils pour la mise en oeuvre de la pratique.

Les objectifs de la formation :

- Être capable de réaliser une séance de massage thaïlandais à l'huile de qualité et professionnelle.
- Maîtriser les éléments fondamentaux qui caractérisent la technique enseignée.
- Réaliser une prestation dans le respect de l'intimité et de la sécurité du massé.

Moyens pédagogiques : un livret de formation à compléter par l'apprenant est fourni au stagiaire pour le rendre acteur de sa formation. Ce support pédagogique comporte des textes, schémas, dessins et photos. Les salles de formation disposent de tableaux blancs et disposent de squelettes d'apprentissages.

Encadrement : Praticienne depuis 15 ans, formée tout d'abord en massage chinois pendant 3 ans à Lyon, Marie a ensuite effectué de nombreux séjours à Chiang Mai, Thaïlande, pour se former auprès de différents enseignants du Nuad Boran, le massage traditionnel thaï. Marie a également suivi des formations en techniques douces ostéopathiques. Elle vous propose des formations en Massage traditionnel thaïlandais, en chi nei tsang, en massage adapté aux personnes âgées.

Le public concerné par la formation : il n'y a aucun pré-requis pour cette formation. Aucune connaissance pratique en massage ou théorique ne sont demandés. La formation est accessible à toute personne majeure ne présentant pas de contre indications médicales. Le groupe est limité à 12 personnes maximum.

La durée de la formation : la formation en massage est fixée à 21h réparties en 3 journées de 7h. Les cours sont dispensés de 9h à 17h avec une coupure repas de 1h et une coupure par 1/2 journée.

Le coût de la formation : le montant de la formation est fixé à 475 € TTC soit un coût horaire de 22.61 € TTC. Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2021, formation non assujettie à la TVA.

Les dates de la formation : se reporter au planning fourni avec les documents d'inscription. Les dates sont à reporter sur le devis ou bon de commande.